

# フレンドクラス

- 受講日 第4日曜クラス AM10:00~12:00 第2土曜クラス PM1:00~3:00
- 場所 新横浜オルタナティブ生活館 4階調理室
- 受講料 2500円/月(ペアで)/材料費込 ※参加毎に講師へ直接お支払ください。  
入会金 2000円(生活・福祉クラブ組合員)、3000円(一般) 講座維持費 100円/月
- キャンセル 開講日3日~前日は受講料の半額、当日は全額を次回ご参加時に合わせてお支払ください。
- 講師 後藤加代子
- ☆持ち物: エプロン 三角巾 布巾2枚(食器用) 筆記用具

月	土曜日	日曜日	今月の料理
2017年 4	8	23	中華ちまき&杏仁豆腐 三角折りで簡単に
5	13	28	ソッパ デ アホ???(スープです) 塩パン
6	10	25	チキンナゲット&スコーン
7	8	23	冷たい和菓子 水まんじゅう
9	9	24	ゴーヤのちらし寿司(夏バテ回復) &ヨーグルトシャーベット
10	14	22	煮リンゴのクラフティ



\* 材料等の都合により、内容を変更することがございます

- お申し込み・お問い合わせ