

# フレンドクラス

- 受講日 第4日曜クラス AM10:00～12:00 第2土曜クラス PM1:00～3:00
- 場所 新横浜オルタナティブ生活館 4階調理室
- 受講料 2,500円/月(ペアで)/材料費込 ※参加毎に講師へ直接お支払ください。  
入会金 2,000円(生活・福祉クラブ組合員) 3,000円(一般) 講座維持費 200円/月
- キャンセル 開講日3日～前日は受講料の半額、当日は全額を次回ご参加時に合わせてお支払ください。
- 講師 後藤加代子
- ☆持ち物: エプロン 三角巾 布巾2枚(食器用) 筆記用具

2019年 4～10月	土曜日	日曜日	今月の料理
4月	13	28	よもぎ大福 甘酢漬け
5月	11	26	炊き込み中華おこわ 豆乳茶わん蒸し
6月	8	23	チョコレートエクレア チョコカスタードも作ります 
7月	13	28	トマトソースの冷やし中華 冷たいデザート
9月	14	22	夏バテ回復 ゴーヤのスタミナ丼 & 韓国海苔のチョレギサラダ 
10月	12	27	 ハロウィンに作ってね かぼちゃのロールケーキ

\* 材料等の都合により、内容を変更することがございます

●お申し込み・お問い合わせ

カルチャースクールACT

TEL 045-472-7633 FAX 045-472-7644