


フレンドクラス

- 受講日 第3土曜日 AM10:00~12:00
- 場所 新横浜オルタナティブ生活館 4階調理室
- 受講料 2800円/月(ペアで)/材料費込 ※参加毎に講師へ直接お支払ください。
入会金 2000円(生活・福祉クラブ組合員)、3000円(一般) 講座維持費 200円/月
- キャンセル 開講日3日~前日は受講料の半額、当日は全額を次回ご参加時に合わせてお支払ください。
- 講師 後藤加代子 ☆持ち物: エプロン 三角巾 布巾2枚(食器用) 筆記用具

2025年	今月の料理
1/18	<p>豆乳タンタン風うどん</p> <p>ピリ辛好きは、辣油をかけて</p>
2/15	 <p>クッキーを焼こう!</p> <p>お楽しみに</p>
3/15	<p>牛乳から カッテージチーズケーキ & ホエー(乳清)で美味しいごはん 何かな?</p>
4/19	<p>車麩を使って 豚の角煮(似)?</p> <p>美味しいー ヘルシー うれしいー</p>

*材料等の都合により、内容を変更することがございます

- お申し込み・お問い合わせ

カルチャースクール ACT TEL 045-472-7633 FAX 045-472-7644