

# フレンドクラス

- 受講日 第4日曜クラス AM10:00~12:00 第2土曜クラス PM1:00~3:00
- 場所 新横浜オルタナティブ生活館 4階調理室
- 受講料 2,500円/月(ペアで)/材料費込 ※参加毎に講師へ直接お支払ください。  
入会金 2,000円(生活・福祉クラブ組合員)、3,000円(一般) 講座維持費 200円/月
- キャンセル 開講日3日~前日は受講料の半額、当日は全額を次回ご参加時に合わせてお支払ください。
- 講師 後藤加代子
- ☆持ち物: エプロン 三角巾 布巾2枚(食器用) 筆記用具

2021年	土曜日	日曜日	今月の料理
2月	13日	28日	吹雪まんじゅう 自家製甘酒で作る べったら漬け
3月	13日	28日	桜が咲いたら、お花見しよう! 黒糖いなりずし &  ハーフチキン(から揚げよりうまいヨ)
4月	10日	25日	鰯の香草チーズパン粉焼き *イワシがない時には、内容変更あり 春キャベツのサラダ
5月	8日	23日	小さく作ってとっても簡単!  バスク風チーズケーキ

\* 材料等の都合により、内容を変更することがございます

●お申し込み・お問い合わせ

カルチャースクール ACT TEL 045-472-7633 FAX 045-472-7644