

フレンドクラス

- 受講日 第3土曜日 AM10:00～12:00
- 場所 新横浜オルタナティブ生活館 4階調理室
- 受講料 2800円／月(ペアで)/材料費込 ※参加毎に講師へ直接お支払ください。
入会金 2000 円(生活・福祉クラブ組合員)、3000 円(一般) 講座維持費 200 円/月
- キャンセル 開講日 3 日～前日は受講料の半額、当日は全額を次回ご参加時に合わせてお支払ください。
- 講師 後藤加代子 ☆持ち物: エプロン 三角巾 布巾 2 枚(食器用) 筆記用具

2025～ 2026年	今月の料理
11/15	やわらか とろとろ カスタードプリン 
12/20	 クリスマス トライフル 手軽で美味しいスコップケーキ
2026 1/17	簡単 手作り中華まん 肉焼まん?!・あんまん 
2/21	お弁当にも いいね! ゆで卵の コロッケ 他
3/21	炊飯器で作る お赤飯 鰯の西京味噌漬け お吸い物

* 材料等の都合により、内容を変更することがございます

- お申し込み・お問い合わせ

カルチャースクール ACT TEL 045-472-7633