

フレンドクラス

- 受講日 第4日曜クラス AM10:00～12:00 第2土曜クラス PM1:00～3:00
- 場所 新横浜オルタナティブ生活館 4階調理室
- 受講料 2500円/月(ペアで)/材料費込 ※参加毎に講師へ直接お支払ください。
入会金 2000円(生活・福祉クラブ組合員)、3000円(一般) 講座維持費 200円/月
- キャンセル 開講日3日～前日は受講料の半額、当日は全額を次回ご参加時に合わせてお支払ください。
- 講師 後藤加代子 ☆持ち物: エプロン 三角巾 布巾2枚(食器用) 筆記用具

2022年	土曜日	日曜日	今月の料理
4月	9日	24日	<p>～昔ながらの健康和食～</p> <p>鯖のみぞれ煮・きんぴらごぼう</p> <p>みたらし豆腐の味噌汁</p>
5月	14日	22日	<p>～大皿盛りで楽しい中華～</p> <p>蒸し鶏のネギソース</p> <p>厚揚げのオイスターソース煮</p>
6月	11日	26日	<p>～おやつに・軽食に～</p> <p>ヨーグルトパンフディング</p> <p> チーズのマフィン</p>
7月	9日	24日	<p>～ヨーロッパ 味散歩～</p> <p>じゃが芋のスペイン風オムレツ</p> <p>きのこことベビーリーフのイタリアンサラダ</p>

* 材料等の都合により、内容を変更することがございます

- お申し込み・お問い合わせ

カルチャースクール ACT TEL 045-472-7633 FAX 045-472-7644

- お知らせ: 9月より、両クラスとも、第3土曜日のAM10:00からとなります