

# フレンドクラス

- 受講日 第3土曜日 AM10:00~12:00
- 場所 新横浜オルタナティブ生活館 4階調理室
- 受講料 2800円/月(ペアで)/材料費込 ※参加毎に講師へ直接お支払ください。  
入会金 2000円(生活・福祉クラブ組合員)、3000円(一般) 講座維持費 200円/月
- キャンセル 開講日3日~前日は受講料の半額、当日は全額を次回ご参加時に合わせてお支払ください。
- 講師 後藤加代子 ☆持ち物: エプロン 三角巾 布巾2枚(食器用) 筆記用具

2024年	今月の料理
1/20	<p>北海道の田舎料理 もちもちつつる</p> <p>じゃがいも団子の味噌汁</p> <p>鮭とキノコの炊き込みご飯</p>
2/17	<p>黒んぼちゃんのココアケーキ</p> <p>&amp; コーナッツクッキー</p>
3/16	 <p>春キャベツ を使って</p> <p>ロールキャベツ</p>
4/20	<p>マーボー春雨 &amp; 卵餃子のスープ</p>
5/18	<p>揚げないから やさしい~ ヘルシ~</p> <p>焼きカレーパン</p>

\* 材料等の都合により、内容を変更することがございます

- お申し込み・お問い合わせ

カルチャースクール ACT TEL 045-472-7633 FAX 045-472-7644