

フレンドクラス

- 受講日 第3土曜日 AM 10:00～12:00
- 場所 新横浜オルタナティブ生活館 4階調理室
- 受講料 2800円/月(ペアで)/材料費込 ※参加毎に講師へ直接お支払ください。
入会金 2000円(生活・福祉クラブ組合員)、3000円(一般) 講座維持費 200円/月
- キャンセル 開講日3日～前日は受講料の半額、当日は全額を次回ご参加時に合わせてお支払ください。
- 講師 後藤加代子 ☆持ち物: エプロン 三角巾 布巾2枚(食器用) 筆記用具

2024年	今月の料理
6/15	<p>日本生まれの スパゲティナポリタン キャベツとアボカドのナムル風サラダ</p>
7/20	<p>高野豆腐と夏野菜の揚げびたし 胡瓜の即席梅酢づけ</p>
9/21	<p>りんごのポークロール バターライス付き りんごのサラダ </p>
10/19	<p> 楽しいケーキ ライオン君のロールケーキ</p>
11/16	<p>鰯の鍋照り焼き 蕪のそぼろ煮</p>

* 材料等の都合により、内容を変更することがございます

- お申し込み・お問い合わせ

カルチャースクール ACT TEL 045-472-7633 FAX 045-472-7644