

フレンドクラス

- 受講日 第4日曜クラス AM10:00～12:00 第2土曜クラス PM1:00～3:00
- 場所 新横浜オルタナティブ生活館 4階調理室
- 受講料 2500円/月(ペアで)/材料費込 ※参加毎に講師へ直接お支払ください。
入会金 2000円(生活・福祉クラブ組合員)、3000円(一般) 講座維持費 200円/月
- キャンセル 開講日3日～前日は受講料の半額、当日は全額を次回ご参加時に合わせてお支払ください。
- 講師 後藤加代子
- ☆持ち物: エプロン 三角巾 布巾2枚(食器用) 筆記用具

2021年	土曜日	日曜日	今月の料理
6月	12日	27日	欧風ドライカレー &人参サラダ 
7月	10日	25日	～白と黒のくずもち2種～ ミルクくずもち &沖縄風黒糖くずもち
9月	11日	26日	春菊の白和え・ 酵素玄米ご飯  米ナスの味噌田楽
10月	9日	24日	まんまる一口蒸し餃子
11月	13日	28日	～リクエストに5年ぶり再登場～ ホットプレートで作る パエリア

* 材料等の都合により、内容を変更することがございます。

●お申し込み・お問い合わせ

カルチャースクール ACT TEL 045-472-7633 FAX 045-472-7644