

男の料理塾講座

料理を今まで、ほとんどした事がない・・・自己流で料理をしてきたけれど、基本をしっかりと学んでみたい・・・そんな貴方のための、料理教室です。基礎の知識・技術を織り交ぜながらも、美味しく新しい、バラエティーに富んだメニュー作りをしています。

◇受講日 毎月第4日曜日 午前クラス 10:30~12:30
午後クラス 13:30~15:30

◇場所 新横浜オルタナティブ生活館 4階調理室









◇受講料 2,800円/月 (材料 レシピ含む) 講座維持費 200円/月

◇講師 後藤加代子

☆持ち物：エプロン 三角巾 お手拭 布巾2枚

2024・12~2025・4



日付	献立
12/22 *5週までであるので注意!	 Xmas ミートローフ 付け合わせで、クリスマス風に
2025 1/26	車麩を使って  豚の角煮(似)風  鯖水煮缶の粕汁
2/23	 豚ニラ水餃子(タレ2種)  中華コーンスープ
3/23 *5週までであるので注意!	じゃがいもを使って  じゃがいものグラタン  スペイン風オムレツ
4/27	たくさん集まるゴールデンウィークに  ホットプレートで作る 簡単パエリア

*都合により献立が変更になる場合があります

◇お申し込み・お問い合わせ カルチャースクール ACT (アクト)

☎ 045-472-7633 (月~金 10~17時)