

男の料理塾講座(初級)

料理を今まで、ほとんどした事がない・・・自己流で料理をしてきたけれど、基本をしっかり学んでみたい・・・そんな貴方のための、料理教室です。基礎の知識・技術を織り交ぜながらも、美味しく新しい、バラエティーに富んだメニュー作りをしています。さらに近い将来ステップアップしたい方には、新クラス増設も可能です。

- ◇受講日 毎月第4日曜日 13:00～15:00
- ◇場所 新横浜オルタナティブ生活館 4階調理室
- ◇受講料 2,500円(材料 レシピ含む) 講座維持費 200円/月
- ◇講師 後藤加代子
- ☆持ち物: エプロン 三角巾 お手拭 布巾2枚



2019・1月～3月

日付	献立
1/27	<p>～冬に美味しい、鰯と大根を使って～</p> <p>コックリ美味しい鰯の甘酒味噌煮</p> <p>洋風味の大根サラダ ほんのり塩味 菜めし</p>
2/24	<p>～人気の韓国料理～</p> <p>ホットプレートでワイワイ楽しいチーズタッカルビ</p> <p>もりもり食べる チョレギサラダ</p>
3/24	<p>～人気の洋風煮込み料理に挑戦!～</p> <p>煮込めばトロトロ ロールキャベツ</p> <p>お豆のサラダ 素材缶を利用して</p>

*都合により献立が変更になる場合があります。

◇お申し込み・お問い合わせ カルチャースクール ACT (アクト)

☎ 045-472-7633 (月～金 10～17時) Fax 045-472-7644