

男の料理塾講座

料理を今まで、ほとんどした事がない・・・自己流で料理をしてきたけれど、基本をしっかり学んでみたい・・・そんな貴方のための、料理教室です。基礎の知識・技術を織り交ぜながらも、美味しく新しい、バラエティーに富んだメニュー作りをしています。

- ◇受講日 毎月第4日曜日 10:30~12:30
- ◇場所 新横浜オルタナティブ生活館 4階調理室
- ◇受講料 2,500円（材料 レシピ含む）講座維持費 200円/月
- ◇講師 後藤加代子

☆持ち物：エプロン 三角巾 お手拭 布巾2枚

2022・8~2023・1月



日付	献立
8/28	<ul style="list-style-type: none"> ◆ ピッツア マルゲリ〜タ <p style="text-align: center;">夏の定番メニュー 1人1枚焼きますヨ</p> 
9/25	<ul style="list-style-type: none"> ◆ マグロの胡麻ダレ漬け丼 ◆ 小松菜と煮干しの煮びたし
10/23	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 豆乳茶わん蒸し ◆ おから入り肉団子の甘酢あん
11/27	<ul style="list-style-type: none"> ◆ サーモンのアンチョビソース（オープン焼き） ◆ ポテトサラダ
	<p>12月は、お休みとなります</p> 
2023年 1/22	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 高野豆腐と三つ葉の卵とじ ◆ けんちん汁 <p style="text-align: center;">*鰹と昆布の1番だし・2番だしの取り方</p>

*都合により献立が変更になる場合があります。

◇お申し込み・お問い合わせ カルチャースクール ACT（アクト）

☎ 045-472-7633（月～金 10～17時） Fax 045-472-7644