

# 子供料理教室 クックランチ

- 受講日 第2土曜日 AM10:00～11:30
- 場所 新横浜オルタナティブ生活館 4階調理室
- 受講料 2200円/1回(材料費込)  
入会金 1000円(生活クラブ組合員)、2000円(一般) 講座維持費 200円/月
- 講師 後藤加代子
- ☆持ち物: エプロン 三角巾 布巾2枚(食器用) 筆記用具

～みんなで作って、おいしく食べよう～

料理するってたいへんだね だけど出来上がると、うれしくなっちゃう  
 きれいなものでも、おいしかったりして、新しい発見があるんだよ  
 片付けは、ちょっと嫌だけど、みんなでするからがんばるんだ!

2022年	今月のメニュー
4/9	<p>おから ってな～に?</p> <p>おから入り肉団子&amp;おからとキャベツのサラダ</p>
5/14	<p>お母さんにプレゼント</p> <p>かわいい ♥チョコサンドクッキー</p> 
6/11	<p>★タンダーリーチキン</p> <p>&amp; ★ナン</p> 
7/9	<p>おやつに・軽食に 栄養たっぷり</p> <p>♥ヨーグルトパンフディング &amp;</p> <p>♥チーズマフィン </p>

\* コロナウイルス感染予防の為、安全確認ができるまで、試食はお休みいたします

\* 材料等の都合により、内容を変更することがございます

- お申し込み・お問い合わせ

カルチャースクール ACT TEL 045-472-7633 FAX 045-472-7644