

男の料理塾講座(初級)

料理を今まで、ほとんどした事がない・・・自己流で料理をしてきたけれど、基本をしっかり学んでみたい・・・そんな貴方のための、料理教室です。基礎の知識・技術を織り交ぜながらも、美味しく新しい、バラエティーに富んだメニュー作りをしています。さらに近い将来ステップアップしたい方には、新クラス増設も可能です。

◇受講日 毎月第4日曜日 13:00～15:00

◇場所 新横浜オルタナティブ生活館 4階調理室

◇受講料 2,500円(材料 レシピ含む) 講座維持費 200円/月

◇講師 後藤加代子

☆持ち物：エプロン 三角巾 お手拭 布巾2枚



2021・9～12月

日付	献立
9/26	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 茄子とズッキーニの利久味噌煮 ◆ 生鮭の和風マリネ
10/24	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 一口まんまる えび入り蒸し餃子(焼きもOK) ◆ ジャガ芋と豚肉の炊き込みご飯
11/28	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 鶏胸肉のマスタードソース ◆ インゲンとホタテのサラダ
12/19 第3に変更 *材料費 500円プラス	<p style="text-align: center;"><u>年末・年始に役に立つ、男の料理</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 豆乳汁のかけそば 市販のつゆを使って簡単に ◆ ほったらかしのチャーシュー <p>・用意したチャーシューを試食・・・当日作ったもの(約500g)は、そのまま持ち帰り・・・仕上げはご自宅で・・・簡単です</p>

*都合により献立が変更になる場合があります。

◇お申し込み・お問い合わせ カルチャースクールACT(アクト)

☎ 045-472-7633(月～金 10～17時) Fax 045-472-7644