

男の料理塾講座(初級)

料理を今まで、ほとんどした事がない・・・自己流で料理をしてきたけれど、基本をしっかり学んでみたい・・・そんな貴方のための、料理教室です。基礎の知識・技術を織り交ぜながらも、美味しく新しい、バラエティーに富んだメニュー作りをしています。さらに近い将来ステップアップしたい方には、新クラス増設も可能です。

- ◇受講日 毎月第4日曜日 13:00～15:00
- ◇場所 新横浜オルタナティブ生活館 4階調理室
- ◇受講料 2,500円(材料 レシピ含む) 講座維持費 100円/月
- ◇講師 後藤加代子 (10月より200円/月)
- ☆持ち物: エプロン 三角巾 お手拭 布巾2枚



2018・8月～12月

日付	献立	
8/26	夏バテ回復 スタミナどんぶり	冬瓜と肉団子のスープ
9/23	欧風ドライカレー	シーザーサラダ
10/28	切干大根の煮物	サバ缶の具沢山粕汁
11/25	鮭のもみじ焼き	白和え
12/16 *第3に変更	みんなが集まるこんな時 ホットプレートでパエリア トマトとチーズのカプレーゼ	

*都合により献立が変更になる場合があります。

- ◇お申し込み・お問い合わせ カルチャースクール ACT (アクト)
- ☎ 045-472-7633 (月～金 10～17時) Fax 045-472-7644