

### 教養

#### 中学生の教科書を使った 英語教室

私は以前から英会話でなく、英語を勉強し直したいと思っていました。中学の教科書を使ってという事で迷わず決めました。1年生から始めたところ、今まで自分があやふやだった文法がまるでパズルのピースがはまるように分かってきました。今は2年生で、内容も随分難しくなってきましたが、先生の優しさで苦手な暗記や訳も楽しくなってきました。(吉原)



### 健康

#### ZUMBAと フィットネスバレエ

家が近所だったので、気軽に通い始めて早幾年。ZUMBAはリズムに乗って気持ち良く体を動かし、フィットネスバレエはバレエの動きを取り入れながら、じっくりと体の使い方を学ぶ事ができます。まったく別のようなのですが、どちらも体幹を意識することが大切です。先生のお人柄もあって楽しいクラスとなっています。(知華)

### 料理

#### 江口パン教室 研究会

私は定年退職後、4年前に喫茶店を始めました。15年前、江口先生のパン・ケーキ教室に入った事が大きな力になっています。江口先生の指導は厳しくもありましたが、本当においしいパン・ケーキを作ろうという、真摯な姿に感銘を受けました。おかげさまで、喫茶店では、私のケーキはまずまず好評のようです。

(Café La La La 佐藤千津子)

### 手工芸

#### つる・籐手芸

もともと手作りが大好きで、いろいろな編み方を丁寧に教えて頂きながら、籠・トレイ・アクセサリなどを作っています。

珍しい植物の話や先生の旅先でのエピソード、受講生同士のおしゃべりなど、楽しいひと時です。先生と一緒に藤の作品展やランチに出かける事もあります。また、庭に桜の古木がある「なごみ邸」の教室は、とても素敵です。(高橋幸子)



「なごみ邸」でのつる・籐手芸教室の様子

### 音楽

#### 子供のためのピアノ教室

皆さんこんにちは。私がピアノを習っていて良かったこと、楽しいことは、合唱の伴奏を任せられたり、知っている曲を弾けることです。それに、今まで弾いてきた曲を友だちに教えて一緒に弾くのも楽しいです。ピアノを習っていたおかげで、部活やピアノの授業・楽典の授業を先取りできました。これからも音楽を楽しんでやりたいです!(小泉春佳)



### 手工芸

#### マクラメ結び

私は、マクラメ教室に入りまして13年ほどになります。マクラメとの出会いは、以前、友人のお母さんからマクラメで編んだ「のれん」をいただいたことです。当時は、こんなに手の込んだ物は私にはできないと思っていました。それから何年かして、知人から大島先生のマクラメ教室に誘われました。マクラメ結びは難しいのですが、自分が作ったバック等を持って歩くのが楽しみで、次は何を作ろうかと思いつつながら、あっという間に年月が経ってしまいました。まだまだ満足する物はできませんが、身体の続く限り、頭や手指を使いマクラメ結びを続けていきたいと思っています。大島先生に感謝いたします。(田村良子)

## 講座・講師の紹介

### 料理



「日々の旬菜料理」「子供料理教室クックランチ」「障がい者の為の親子料理教室フレンド」「男の料理塾」「春休み親子パン教室・親子で作るクリスマスケーキ」他

#### ■講師 後藤加代子

W.Co料理教室ボナペティからACTに移籍して、通算29年目となりました。和・洋・中・パン・ケーキ・和菓子・飲茶など、バラエティーに富んだメニュー作りで、皆さんに何年も続けていただける、「楽しくて、美味しい」料理教室を心がけております。