

受講生の声

ひと味違うカルチャースクール
健康に、楽しく、ともに学び合う、W.CoACTの教室

若柳流 もっと気軽に日本舞踊

小田原センター教室



人生の折り返し点を過ぎ、着物を着たいと思っていた時に日本舞踊と出会いました。「もっと気軽に」の言葉に誘われて教室の扉を開けてみると、そこは私の知らない「和」の世界

でした。着物での立ち居振る舞い、袖を使った所作、扇子の持ち方など、日本舞踊を知らなければ経験できないことばかりです。今では、日本舞踊以外にも和の芸能全てに興味をもち、すっかり着慣れた着物姿で楽しく出かけています。

(宮代千鶴)

楽しい腹話術

港南センター教室

鹿庭先生の講座は、初めての人も先生の話術に引き込まれ、笑いの輪にすっかり溶け込んでしまうような講座です。腹話術以外にもいろいろな技を教えていただき、笑いの幅も広がります。子どもから高齢者まで、幅広く笑顔を届けられるのが腹話術の魅力です。先生の人柄もあり、15年以上続けています。 (鈴木真弓)



出張講座を展開しています！

W.CoACTでは、各教室での開講の他、要望のあるところへ講師が出向いていく出張講座もいたします。健康に役立つ講座、趣味やおしゃれの講座、お料理講座など、多種多彩に、また親子で参加できる講座も展開しています。PTAや地域活動にご活用ください。出張講座のパンフレットがあります。詳しくは事務局にお問い合わせください。

フレンドクラス

オルタ館教室



フレンドクラスは、障がいのある人(成人可)と付き添いのペアで、月に1回お菓子や料理作りを楽しむクラスです。小学2年生で入会した息子も今年で20歳。25年通い続ける先輩もいます！講師の後藤加代子先生や仲間との情報交換、おしゃべりで毎回笑いが絶えず、あつという間に時間が過ぎます。 (梶浦幹太の母)

佐保田ヨーガ

オルタ館教室



佐保田ヨーガを始めて8年になります。ヨガというと身体が柔らかくないとポーズがとれないと思われがちですが、近藤先生は私たちに合わせたポーズを教えてくださるので、無理なく続けることができます。呼吸法や瞑想も行うことで、心身ともに健康になりました。年1回のクラスの食事会も楽しんでいます。週1回の教室の時間がとても待ち遠しい私です。 (太田加世)

アロハリラックスフラ中級

オルタ館教室

常夏の風に吹かれて広い蒼い海を眺め、黄昏時、月の光の下、砂浜をそぞろ歩き恋人とささやく愛のうた。♪フラソング♪に込められたさまざまな愛の形は情熱的で優しさに溢れている。永遠に続いて欲しいと願う愛に、笑顔と勇気をもらう。

オルタ館5階の明るいスタジオで2002年から踊り続けて飽きることのない私は、そして常に私たちを支えてくれる智子先生に感謝。
(酒井みどり)



絵画教室

オルタ館教室

10年前、時間に余裕ができたので絵画教室に通い始めました。木村先生の一筆、一言のご指導で生き生きとした絵に変わる感動。忙しい日常を忘れ、無の境地で白い画用紙に水彩絵の具を混ぜて描き、好きな色に仕上がった時の達成感。そして物をじっくり観察することの大切さを教えていただきました。出来上がった作品をその年の年賀状に使い、楽しみにしているとの友の後押しで、次は何を描こうかしらと思います。 (山本征子)



受講生の声、いつでもどうぞ！

受講されている講座の感想、施設のことなどお気づきのことがありましたら、ACT事務局に設置の箱への投函、あるいはFAX・メール等でお寄せください。

ACT作成のアンケート用紙もあります。

