

# ほっとタイム

8号  
2020年



HP検索 [カルチャースクールアクト](#)



発行：カルチャースクールACT 発行日：2020年12月7日 発行責任：牧島佐代子  
〒222-0033 横浜市港北区新横浜2-8-4 オルタナティブ生活館4階  
事務局営業時間：月～金 10:00～17:00 TEL：045-472-7633 FAX：045-472-7644

## オンライン講座・通信講座を始めました！

新型コロナ感染拡大により、3月には、各講師の自主判断による講座休講、4月、5月は、国の緊急事態宣言を受けてカルチャースクールACTとして全講座休講措置をとりました。この間休講中から通信教育を、また秋・冬講座からは、オンライン講座をスタートしています。

### オンラインの魅力

オンラインの「朗読講座」は今、3名の方が参加しています。オンラインについては、「移動の手間や時間が省けるので気楽に参加できるし、対面では気が付かなかった息遣いや、細かな読みのニュアンスを近くで感じ取れる」との感想をいただいています。その反面近くだからこそ「自分が読んでいる時、他人の視線を感じて緊張してしまう」とも。

オンラインは感染のリスクを回避するために広まりました。3名の方もこの点を重視していますが、コロナが終息してもこの便利なオンラインが細ることはないでしょう。朗読講座はこれから対面の講座を柱に、



オンラインでの利点を活かした講座も運営し、朗読の魅力を広めていきたいと思っています。

(朗読 講師:寺澤京子)

### 手紙を書いてみませんか？

今春の新型コロナ自粛中に通信での指導を試みました。ボールペン字は通信でも効果がでると思いましたが、正式に通信講座を始めました。文字を書くという行為が身の回りから無くなっていく現代の風潮です。何事も手っ取り早くスピード、効率重視です。

[手間隙をかける]という中でこそ豊かな心が育まれていくような気がします。先ず手紙を書いてみませんか。

メールでは得難い事が一杯あります。

便箋、封筒、切手を選ぶ。

相手を思い一字一字

丁寧に書く。

届いた返事を開封する

時のワクワク感。

待つことの楽しみ。

大人らしい文字を

自分の文字と

しませんか？



(ボールペン 講師:山本枝折)

### カルチャースクールACTの新型コロナウイルス感染対策

- ・密集、密接、密閉を避ける。  
教室の風通しを良くし、換気を行う。  
広めの会議室の使用
- ・共有箇所の消毒（ドアノブ、机等）
- ・事務局スタッフ：マスクの着用、手指の消毒

### 受講生の皆様をお願い

- ・入口での手指の消毒
- ・マスクの着用
- ・発熱や風邪症状のある場合（同居の家族も）受講をお控えください。
- ・オルタ館では、体温測定を実施、感染症対策チェックリストの記入をお願いしています。