

日本画&水彩画講座

3回で学ぶ 手相初級

実用書道【夜間クラス】



初めてなごみ邸を訪れたのは桜の頃、庭を囲む数本の古木から吹雪のように花びらが舞っていました。迎えてくださった平野先生もなごみ邸も大好きになり楽しいお仲間達と絵筆を握って13年。ずっと水彩画でしたが、最近色彩の奥深さに魅せられ日本画も習い始めました。なごみ邸への通い路は憧れの絵の世界への道なのです。(丹後玲子)

手相の知識ゼロからの参加でしたが、毎回わかりやすく丁寧に教えていただき、とても楽しい講座でした。あらゆる事に精通されている茶茶先生の貴重なお話まで伺うことができました。講座後は、こちらまで元気になって帰れるような、素敵な時間でした。ユーモアいっぱいでもパワフルな茶茶先生、どうもありがとうございました。(Y.M)



仕事をしながら書道を学べる教室として選びました。何かと忙しく電子機器に囲まれる生活の中で、墨の香りを感じ、白い紙に向かう時間は大切な癒しの時間になっています。偶然ではありましたが、好きな字を書く先生に出会えて大変なラッキーでした。長く続けることができる趣味として、ゴール無き「書の道」を一步ずつ進んでいきます。(九嶋)



酵母パン ベーシッククラス

フラワーアレンジ パリのお花屋さん

相田先生がいろいろな所を訪ね、学び、味わって来た調理器具や道具・調度品がとても豊かで楽しく、また、先生のお人柄は裏表なくて明るく、包容力があり、数年越しに伺えたこと、とても嬉しく思っています。もちろん講座の内容もよそでは決して教えてもらうことのできない深く、そして広い内容で大満足です。(K.M)



私は今年の4月から「パリのお花屋さん」に参加しています。毎月花の種類やアレンジのスタイルが違うので、いつも新鮮な気持ちで楽しんでます。私が好きだなと思うのは、先生が準備してくださる花の種類です。毎回落ち着いた色合いでとっても素敵な作品に仕上がります。今後も花を楽しみたいと思います♪(佐々木佳奈)



新講座・講師の紹介

内臓から元気になる体操

■講師:新山さとみ

朝スッキリ気持ちよく目覚めていますか? 私達の身体は寝ている間に掃除、修理されます。内臓→体の順ですが、多くの方は身体どころか内臓の修復途中で朝を迎えている状態です。辛い朝ではなく、笑顔で迎える1日は感謝いっぱい! 身体と仲良くなる体操を習慣化して、変化や異常を察知できる身体づくりを目指しましょう。



フルーツ なごみ邸講座

■講師:久保田すみこ

10代から70代と幅広い年代に親しまれているフルーツ。キラキラな楽器、安らぐ音色、一度は吹いてみたいと思った事はありませんか? 初歩から優しく丁寧にレッスンします。月1回、お散歩に行くような気持ちで気軽に始めてみましょう! 楽器も3回まで無料貸出! 感染対策として、講師はフルーツマスクを着用、譜面台や床などの消毒作業、30分毎の換気を行っています。

