

# ほっとタイム



発行:ワーカーズ・コレクティブACT 発行日:2024年3月10日 発行責任:渡邊扶美子  
〒222-0033 横浜市港北区新横浜2-8-4 オルタナティブ生活館4階  
事務局営業時間:月~金 10:00~17:00 TEL:045-472-7633 FAX:045-472-7644



↑HPはこちら

## 2023年度活動報告



### オルタ館フェスタに参加 2023.11.4(土)開催

4年ぶりにマスクを外したオルタ館フェスタで、来場者は去年の倍の約500名。ACTは、腹話術&昔話の朗読とマジックのステージ、手相&タロットの個人鑑定、ケーキ作り講座や、「体にまかせる健康法」「囲碁」の体験講座を行いました。さらにリースやお正月飾り、はがき絵、クッキーなどの販売と、児童画・はがき絵・切り絵の各作品展示もしました。

汗ばむ陽気の中、来場の皆様の賑やかな声が響きました。(寺澤京子)



## 講座紹介

### 楽しく始めるピアノ ~ピアノが新しくなりました!!~

ACTでピアノ・リトミックを教えて30年になります。昨年、なごみ邸教室のピアノの調子が悪くなり探していたところ、オカリナの橋本講師の生徒さんが快く譲ってくださいました。

私の教室では、幅広い年齢の生徒さん各々好きなジャンルの曲を練習されています。今は、このいただいたピアノで良い響きの音を楽しんだり、日々感謝です。

なお、近年の研究では、ピアノを弾くことは脳の発達や機能維持に効果が高いと言われています。ピアノに触れながら健康で楽しい毎日を過ごしませんか?



(塚脇由美子)

### 香道「古心流」 ~出張講座 佐藤勝利さんと~

(株)KADOKAWAの依頼で歌手・タレントの佐藤勝利さんと香道「源氏香」を致しました。

畳の上で袴姿での撮影で、一発本番ですが丁寧な所作が美しく、綺麗な写真が撮れました。その様子は月刊「ザ・テレビジョン」11月号に掲載されました。「五感を研ぎ澄まさないと言き分けられない繊細な香り。僕は好きです」と…。伝統芸道に、若い方の関心が向きましたら嬉しいのですが! (武藤妹峰)



### 猫でもわかる物理学

本講座は私の提唱する「新しい物理学」について解説させて頂くものです。

私は物理学の専門家ではありませんが、実は長年重力、万有引力について研究しており、発生原因について答えに辿り着いたと考え、本を出したりyoutube



で配信したりしております。結論はどなたにも解るシンプルな内容です。是非、知の冒険にご一緒しましょう。(大平和由)

### 日本画&水彩画

春に開講した日本画&水彩画講座は、今年で14回目の桜の季節を迎えます。

受講生様との温かく素敵なお縁をいただき、皆様のお陰でこれまで続けることができました。絵を描いている時の大好きな生徒さんの笑顔を見ることが、仕事を超えて自分の大切な生きがいになっています。沢山の笑顔に溢れた教室を、これからも頑張っ続けてゆきたいと思ひます。(平野知加子)



吉田陽子作

### きもの着付け

入会される方は「箆箆に眠っている着物があるので、自分で着られるようになりたいんです!」という方がほとんどです。何回か進んで行くうちに「相手に着せてみたい!」と、それぞれの思いに向かっていけます。

先日、浅草公会堂にて、8分での早着付け大会があり、おしゃれ着、留袖の部で技術賞を頂きました。これからも日本の着物を守り、生徒さんと共に学びを重ね、楽しく過ごしたいと思ひます。(平賀陽子)

