

オカリナ



なごみ邸教室でオカリナを習い始めて5年経過。良い指導者、気さくな仲間、落ち着いた佇まいの場所に恵まれて楽しく練習し、何とか音楽らしきものを奏することができ、楽譜もマアマ読めるようになりました。

子ども家族や来客との寛ぎのひと時には、まるでやかな音色のオカリナが貢献してくれます。老後の楽しみが増え、オカリナ教室に感謝! (松枝文夫)

ナンバ式骨体操

自分の身体に「不調」を感じた時「からだ改善」のタイトルに惹かれて門を叩きました。何かゴリゴリと身体に修正を加えられるのか?と思いきや、教室では「ナンバ」という不思議なからだの使い方を教えていただきます。力を抜いて優しく柔らかく…そして使い方を間違っていたのは自分自身だったと気づかされます。

「からだに気持ちいい動きを探しましょう」「筋肉より骨を意識しましょう」「本来のからだのなりたちを信じましょう」と、先生がナンバや経絡や脳科学などで学ばれたことをたくさん提案して下さいます。教室のみんなと2時間、ホントに楽しく、のんびりと学び、いつも「笑顔」で帰ります。

(M.H)



つる・籐手芸

若い頃から籐を使って籠を編みたいと思っていました。

ある時、家からさほど遠くないところで、籐の教室があることを知り、飛び付きました。教室では、皆さんとの作品作りや、たわいのないお喋りが、とても心地よく、私にとっては、リフレッシュの場でもあり、楽しい空間になっています。先生やお仲間感謝しています。(石井京子)



クルミ樹皮で編んだ籠

楽しいマクラメ結び

マクラメといえば、植木鉢を吊るす道具のイメージしかありませんでしたが、まずは一日体験させていただき、一本の紐の結び方次第でいろいろな作品ができることに魅了されました。その後は先生の丁寧なご指導のもと、インテリア雑貨、アクセサリ、大小バック等、仕上げました。

作るたびのワクワク感と、達成感を味わいながら、楽しく参加させて頂いております。(鈴木道子)



ZUMBA&フィットネスバレエ

次から次へと流れてくる軽快な音楽を楽しみながら、体を動かしてみます。この教室は、日々の暮らしから抜け出し、いつもとは違った自分に出会える貴重な場です。

吉野先生のお人柄を慕って集う仲間たちは、いまや大切な私の宝物。これからもこの教室で沢山の笑顔に出会えるように、元気で通い続けたいと思います。(ななみん)

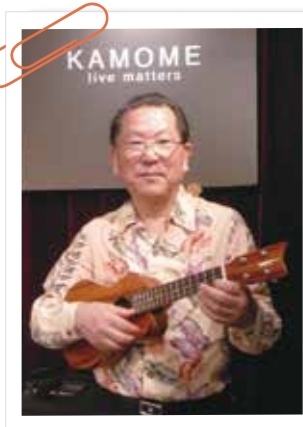


新講座・新講師紹介

はじめてのウクレレ

■講師: 林 裕之

初めてウクレレを持つ方、全く音符を読めない方も、グループレッスンで楽しく学べます。心を安らげるやさしい音色と軽やかなリズムで、ハワイアン、ポップス、歌謡曲など幅広いジャンルを歌いながら弾きましょう。



マジック入門

■講師: マミ 花岡学美

『覚えて損はない』のがマジック! 営業でお客様のハートをつかみたい、楽しみながら脳トレをしたい、マジックでコミュニケーションの輪を広げたい…などなど、キャリア20年の講師が、誰にでもできる簡単マジックからテレビやYouTubeで見る本格的なマジックまで幅広く伝授します。

